

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 5 апреля 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из мяса кур	50/50	196	78,78	
Рис отварной	200	191,8		
Чай с сахаром	200/15	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ЗАВТРАК				
Гуляш из мяса кур	50/50	196	153,92	
Рис отварной	200	191,8		
Чай с сахаром	200/15	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ОБЕД				
Винегрет	100	130,1		
Суп из овощей со сметаной и фрикадельками	300	56		
Каша гречневая	200/10	312,5		
Чай с сахаром	200	56,00		
Хлеб пшеничный	50	88,92		
КАДЕТЫ				
Суп из овощей со сметаной и фрикадельками	250,00	271,76	40,00	
Пирожок с картошкой	100	97,2		
Чай с сахаром	200,00	56,00		
Хлеб пшеничный	30,00	88,92		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

