

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 апреля 2024 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

| Наименование блюд                         | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |  |
|---|-----------------|--------------|--------------------|--|
| Ежики мясные                              | 75/50           | 256          | 78,78              |  |
| Макаронные изделия отварные               | 200             | 71           |                    |  |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200             | 82,2         |                    |  |
| Хлеб пшеничный                            | 50              | 88,92        |                    |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |              |                    |  |
| Ежики мясные                              | 75/50           | 256          | 153,92             |  |
| Макаронные изделия отварные               | 200             | 71           |                    |  |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200             | 82,2         |                    |  |
| Хлеб пшеничный                            | 50              | 88,92        |                    |  |
| <b>ОБЕД</b>                               |                 |              |                    |  |
| Винегрет                                  | 100             | 130,1        |                    |  |
| Суп из овощей со сметаной и фрикадельками | 300             | 56           |                    |  |
| Каша гречневая                            | 200/10          | 312,5        |                    |  |
| Чай с сахаром                             | 200             | 56,00        |                    |  |
| Хлеб пшеничный                            | 50              | 88,92        |                    |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

