

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 15 апреля 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Каша 5 злаков	200	266,39	78,78
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Сыр (порциями)	15	54,6	
Чай с сахаром	200	56	
Фрукт свежий (яблоко)	100	47	
Батон	50	88,92	
<b>ЗАВТРАК</b>			153,92
Каша 5 злаков	200	266,39	
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Сыр (порциями)	15	54,6	
Чай с сахаром	200	56	
Фрукт свежий	100	47	
Батон	50	88,92	
<b>ОБЕД</b>			40,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	184	
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	162,1	
Рис отварной	200	191,8	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	82,2	
Хлеб пшеничный	50	88,92	
<b>КАДЕТЫ</b>			40,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	184	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный	30	88,92	
Булочка школьная	50	188	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

