

Организация: Комбинат питания «Восток»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинск»
Дата: 18 апреля 2024 года

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Гудин из мяса птицы	50/50	196	78,78
Каша гречневая	200	177,66	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб пшеничный	50	106,4	
ЗАВТРАК			
Гудин из мяса птицы	50/50	196	153,92
Каша гречневая	200	177,66	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб пшеничный	50	106,4	
ОБЕД			
Салатка из птицы со сметаной	300	128	
Салат из капусты с морковью	100	98	
Картофель отварной	200	203,40	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	111,2	
Хлеб пшеничный	50	106,40	

Заведующий производством: Филарета О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

