

Организация: Комбинат питания «Видар»
 МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска»
 Дата: 22 апреля 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость за порцию
Гречка отваренная	11,50	196	74,78
Каша гречневая с маслом	200,0	177,00	
Каша гречневая с яблоками и изюмом "С"	200	69,8	
Хлеб пшеничный	70	106,4	
ЛАНЧАК			
Гречка отваренная	10,50	196	153,92
Каша гречневая с маслом	200,0	177,00	
Каша гречневая с яблоками и изюмом "С"	200	69,8	
Хлеб пшеничный	70	106,4	
ОБЕД			
Суп картофельный с мякотью и морковью и петрушкой	250	120	40,00
Салат из свеклы	80	98	
Картофельное пюре	200	198,2	
Пюре из картофеля	200	98	
Печенье	80	273,00	
Хлеб пшеничный	50	65,12	
КАФЕТИ			
Суп картофельный с мякотью и морковью и петрушкой	250	120	40,00
Пюре из картофеля	80	188	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб пшеничный	70	106,4	

Заведующий производством: Филиппова С.В.

Ответственной по питанию: Южакова Н.В.

