

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 23 апреля 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|--|-----------------|--------------|--------------------|
| Котлета "Неженка" | 100 | 128 | 78,78 |
| Салат из свеклы | 80 | 895 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 201,6 | |
| Чай с лимоном с сахаром | 200 | 82,2 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 106,4 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Котлета "Неженка" | 100 | 128 | 153,92 |
| Салат из свеклы | 80 | 895 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 201,6 | |
| Чай с лимоном с сахаром | 200 | 82,2 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 106,4 | |
| ОБЕД | | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 300 | 177,2 | 40,00 |
| Курица отварная | 50 | 211 | |
| Картофель отварной | 200 | 203,40 | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 111,2 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 106,4 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 177,2 | 40,00 |
| Булочка Домашняя | 50 | 409,09 | |
| Чай с лимоном с сахаром | 200 | 82,2 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 106,4 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

