

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 24 апреля 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Жаркое по-домашнему с курицей	250	922	78,78	
Винегрет	80	130,1		
Компот из сухофруктов	200	56		
Хлеб пшеничный	40	106,4		
ЗАВТРАК				
Жаркое по-домашнему с курицей	250	922	153,92	
Винегрет	80	130,1		
Компот из сухофруктов	200	56		
Хлеб пшеничный	40	106,4		
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300	86,2		
Салат из капусты с морковью	80	89,5		
Каша гречневая	200	177,66		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	69,4		
Хлеб пшеничный	40	106,4		
Фрукт свежий	100	47		
КАДЕТЫ				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	86,2	40,00	
Пирожок с повидлом	50	130,1		
Компот из сухофруктов	200	56		
Хлеб пшеничный	30	106,4		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

