

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость, руб/гр
Минтай под сметаной	100,50	102,3	78,78
Рис отварной	200	191,8	
Масло подсолнечное	10	74,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	56	
Батон	40	88,92	
<b>ЛАТРАК</b>			
Минтай под сметаной	100,50	102,3	153,92
Рис отварной	200	191,8	
Масло подсолнечное	10	74,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	56	
Батон	40	88,92	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из помидор со сметаной	300	128,00	40,00
Салат из капусты с морковью	100	98,00	
Картофель отварной	200	203,40	
Компот из сухофруктов с лимонным I	200	111,20	
Хлеб пшеничный	50	100,40	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Салат из помидор со сметаной	300	128	40,00
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб пшеничный	50	100,4	

Запекующий производством: Фаналова О.Б.

Ответственный по питанию: Южакина Н.Ю.

