

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
I младшая группа группа «Маша и медведь»	<p>9.00-9.10 Ознакомление с окружающем миром</p> <p>9.30-9.40 Развитие речи</p>	<p>9.00-9.10 Физическое развитие</p> <p>11.10-11.20 Художественно- эстетическое развитие (музыка)</p>	<p>9.00-9.10 Развитие речи</p> <p>9.30-9.40 Художественно- эстетическое развитие (лепка)</p>	<p>9.00-9.10 Физическое развитие</p> <p>9.30-9.40 ФЭМП</p>	<p>9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование)</p> <p>9.30-9.40 Художественно- эстетическое развитие (музыка)</p>

Регламент образовательной деятельности группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
II младшая группа «Аленький цветочек»	<p>9.00 - 9.15 Художественно- эстетическое развитие (музыка)</p> <p>9.30-9.45 Ознакомление с окружающем миром</p>	<p>9.00 - 9.15 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация)</p> <p>9.25 -9.40 Физическое развитие</p>	<p>9.00 - 9.15 Художественно- эстетическое развитие (музыка)</p> <p>9.30-9.45 ФЭМП</p>	<p>9.00 - 9.15 Художественно- эстетическое развитие (рисование)</p> <p>9.25 -9.40 Физическое развитие</p>	<p>9.00-9.15 Развитие речи</p> <p>Физическое развитие (на улице)</p>

Регламент образовательной деятельности группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Средняя группа «Золотой ключик»	<p>9.00 - 9.20 Физическое развитие</p> <p>9.30 - 9.40 Ознакомление с окружающим миром</p>	<p>9.00 - 9.20 Развитие речи</p> <p>9.30 - 9.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p>9.00 - 9.20 Физическое развитие</p> <p>9.30 - 9.40 ФЭМП</p>	<p>9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p>9.30 - 9.40 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/ лепка)</p>	<p>9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p>Физическое развитие улица</p>

Регламент образовательной деятельности группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Старшая группа «Золотая рыбка»	<p>9.00 - 9.25 Ознакомление с окружающим миром</p> <p>9.55 - 10.20 Физическое развитие</p> <p>16.00-16.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>	<p>9.00 - 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p>9.55 - 10.20 Физическое развитие</p>	<p>9.00 - 9.25 Развитие речи</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p>9.00 - 9.25 ФЭМП</p> <p>9.35 - 10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p> <p>Физическое развитие улица</p>	<p>9.00 - 9.25 Развитие речи</p> <p>9.35 - 10.00 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/ лепка)</p>

Регламент образовательной деятельности группы на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА

Подготовительная группа «Звёздочка»	<p>9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром</p> <p>Физическое развитие(улица)</p> <p>16.00-16.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p>9.00-9.30 ФЭМП</p> <p>9.40 - 10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p> <p>10.20-10.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи</p> <p>9.40 - 10.10 Физическое развитие</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи</p> <p>9.40 - 10.10 ФЭМП</p> <p>16.00-16.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>	<p>9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка)</p> <p>9.40 - 10.10 Физическое развитие</p>
-------------------------------------	--	--	--	--	---

Регламент образовательной деятельности группы компенсирующей направленности на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Средняя группа (разновозрастная) группа «Дельфинёнок»	<p>9.00 - 9.20 /Ознакомление с окружающим миром</p> <p>9.30 - 9.50 Физическое развитие</p>	<p>9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)</p> <p>10.10-10.30 Развитие речи /логопед/</p>	<p>9.00 - 9.20 ФЭМП/</p> <p>9.30 - 9.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p>Физическое развитие (улица)</p>	<p>9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p> <p>9.50-10.10 Физическое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>	<p>9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p> <p>10.10-10.30 Развитие речи /логопед</p>

Регламент образовательной деятельности группы компенсирующей направленности на 2023-2024 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Старшая группа «Цветик Семицветик» (разновозрастная)	9.00 - 9.30 Развитие речи /логопед Ознакомление с окружающем миром 10.10-10.35 Художественно- эстетическое развитие (музыка) 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	9.00 - 9.25 Развитие речи /логопед 9.35 – 10.05 ФЭМП 11.20-11.45 Физическое развитие	9.00 - 9.30 Развитие речи /логопед 9.40 – 10.10 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация) 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (музыка)	9.00 - 9.25 Развитие речи /логопед 9.35 – 10.05 ФЭМП 11.20-11.45 Физическое развитие	9.00 - 9.30 Развитие речи /логопед 9.40 – 10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) Физическое развитие (улица)

**Регламент занятий на 2023-2024 учебный год
художественно-эстетическое развитие (раздел Музыка)**

название группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
------------------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------	--------------

1 младшая группа «Маша и Медведь»		11.10-11.20			9.30-9.40	2
2 младшая группа «Аленький цветочек»	9.00-9.15		9.00-9.15			2
Средняя группа «Золотой ключик»				9.00-9.20	9.00-9.20	2
Старшая группа «Золотая рыбка»	16.00-16.25	9.00-9.25				2
Подготовительная группа «Звёздочка»		10.20-10.40		16.00-16.30		2
Разновозрастная ТНР «Дельфинёнок»			9.30-9.50	9.30-9.50		2
Разновозрастная ТНР «Цветик Семицветик»	10.10-10.35		16.00-16.25			2

ВТОРНИК – день развлечений для детей младших групп

СРЕДА - день развлечений для детей средних групп

ЧЕТВЕРГ – день развлечений для детей старших групп

**Регламент занятий на 2023-2024 учебный год
Физическое развитие**

название группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
-----------------	-------------	---------	-------	---------	---------	-------

1 младшая группа «Маша и Медведь»		9.10-9.20		9.10-9.20		2
2 младшая группа «Аленький цветочек»		9.25-9.40		9.25-9.40	Улица	2+1
Средняя группа «Золотой ключик»	9.00-9.20		9.00-9.20		Улица	2+1
Старшая группа «Золотая рыбка»	9.55-10.20	9.55-10.20		Улица		2+1
Подготовительная группа «Звёздочка»	Улица		9.40-10.10		9.40-10.10	2+1
Разновозрастная ТНР «Дельфинёнок»	9.30-9.50		Улица	9.50-10.10		2+1
Разновозрастная ТНР «Цветик Семицветик»		11.20-11.45		11.20-11.45	Улица	2+1



ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ на 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Время проведения	Помещение		
	В группе	Музыкальный зал	Физкультурный зал
8.00	Первая младшая группа «Маша и медведь»	Средняя группа «Золотой ключик»	Разновозрастная «Дельфинёнок»
8.10	Вторая младшая группа «Аленький цветочек»	Старшая группа «Золотая рыбка»	Разновозрастная «Цветик семицветик»
8.20			Подготовительная группа «Звёздочка»

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 105 г. Челябинска имени В.П. Середкина» (дошкольное отделение) (в дальнейшем ДО) осуществляет реализует образовательную программу дошкольного образования и адаптированную программу компенсирующих групп для детей с ограниченными возможностями здоровья (ТНР).

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент режима занятий и объем учебного времени.

4. Учебный план ДО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДО, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические периоды. Новогодние каникулы, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 - часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план (документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации) представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- 1) Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.
- 2) Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.
- 3) Дежурство детей по столовой, на занятиях.
- 4) Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.
- 5) Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.
- 6) Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации образовательной деятельности в ДО является образовательная деятельность (ОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой (ОП) ДО. ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с МР 2.4.0242-21 от 17 мая 2021 г. "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3-х часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают или не проводят. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 - 3 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста 1-3-го года жизни - не более 10 минут, 3-4 - го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (при наличии) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Режим занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня 1-ой младшей группы (1,6 -3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд , формирования социально культурных навыков и т.д.	08.40 - 09.00
ОД (Образовательная деятельность)	09.00 - 09.40
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	09.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд , формирования социально культурных навыков и т.д.	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика,	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, познавательное развитие	09.00-09.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.30-09.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня II младшая группа (3 -4года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд , формирования социально культурных навыков и т.д.	08.40 - 09.00
ОД (Образовательная деятельность)	09.00 - 09.40
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	09.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд , формирования социально культурных навыков и т.д.	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика,	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, познавательное развитие	09.00-09.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.30-09.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)*Холодный период года*

Мероприятия	Время проведения
-------------	------------------

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
ОД (Образовательная деятельность)	9.00-9.20; 9.30-09.50
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд, формирования социально культурных навыков и т.д.	16.00-16.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.50-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.25-8.50

Игры, самостоятельная деятельность,	8.50-9.00
ОД (Образовательная деятельность)	9.00-10.15
Второй завтрак, совместная, самостоятельная деятельность, игры	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.25-15.40
Организованная деятельность, (Воспитатель – дети) игры, общественно полезный труд, формирования социально культурных навыков и т.д	15.30-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.30-17.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.30-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50

ОД (Образовательная деятельность)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -16.00
ОД (Образовательная деятельность)	16.00 -16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование.	16.30 - 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.40-19.00

Режим дня компенсирующих групп (3-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения			Подготовительная к школе группа
	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство,	07.00-8.25	07.00-8.25	07.00-8.30	07.00-8.40

самостоятельная деятельность				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.40-8.50
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика, точечный массаж	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры)	10.15-11.40	10.15-11.40	10.30-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.10-15.30	15.15-15.45
Образовательная деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.50-16.40	15.30-16.30	15.45-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
<i>Примерное расписание работы учителя-логопеда (по плану)</i>				
ОД образовательная деятельность)	9.00-10.50			
Индивидуальная работа	9.40 -12.30			
Участие в режимных моментах	12.00 - 13.00			

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Педагогическое мероприятие	возраст				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,6-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Ознакомление с окружающим миром»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной	2	1	1	1	1

области «ФЭМП»					
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	2	1	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	2	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (лепка)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	-
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день				
Всего	15	10	10	10	10

Примечания:

*Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Перспективный план - календарь тематических недель
(праздников, событий, проектов и т.д.)
на 2023 -2024 учебный год**

Сроки	Тема
(28)1-8 сентября	«До свидания, лето», «День знаний»
11-15 сентября	«Моя страна», «Моя планета»
18-22 сентября	«Урожай»
25-29 сентября	«Краски осени»
2-6 октября	«Животный мир»
9-13 октября	«Я - человек»
16-20 октября	«Народная культура и традиции»
23-27 октября	«Наш быт»
30 октября-3 ноября	«Дружба», «День народного единства»
6-10 ноября	«Транспорт» (наземный)
13-17 ноября	«Здоровей-ка»
20 ноября- 24 ноября	«Кто как готовится к зиме»
27 ноября-2 декабря	«Здравствуй, зимушка-зима!»
4-8 декабря	«Город мастеров» (профессии)
11-15 декабря	«Город мастеров» (профессии)
18-22 декабря /25-29 декабря	«Новогодний калейдоскоп»
1-8 января	Зимние каникулы

9-12 января	«В гостях у сказки»
15-19 января	«Сильные, ловкие, смелые»
22-26 января	«Этикет»
29 января - 2 февраля	«Моя семья»
5-9 февраля	«Азбука безопасности»
12-16 февраля	«Транспорт» (водный, воздушный)
19-22 февраля	«Наши защитники»
26 февраля – 1 марта	«Маленькие исследователи»
4-7 марта	«Женский день»
11-15 марта	«Миром правит доброта»
18-22 марта	«Быть здоровыми хотим»
25-29 марта	«Весна шагает по планете»
1-5 апреля	«День смеха!» «Цирк», «Театр»
8-12 апреля	«Космос», «Приведем в порядок планету»
15-19 апреля	«Встречаем птиц»
22-26(27) апреля	«Волшебница вода»
2-3 мая	«Праздник весны и труда»
6-8 мая	«День победы»
13-17 мая/20-24 мая	«Мир природы»
27-31 мая	«Вот мы какие стали большие»

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 105 г. Челябинска
имени В.П. Серёдкина» (МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»)
ИНН 7451053470 КПП 745101001 ОГРН 1027402926760

454028, г. Челябинск, ул. Кузнецова, д. 7 тел.: 269-26-60

E-mail: school105chel@yandex.ru

ПРИНЯТ
педагогическим советом
от «28» августа 2023г.
протокол №1



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 105
г. Челябинска»
Н.Е. Мясникова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023-2024 учебный год

Челябинск 2023 г.

**График выдачи
пищи
2023-2024 учебный год**

ГРУППА	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК совмещенный с ужином
1 младшая группа « Маша и медведь »	8.05	9.45	11.20	15.20
II младшая группа « Аленький цветочек »	8.15	09.50	11.40	15.20
Разновозрастная группа ТНР (3-5) « Дельфиненок »	8.25	10.00	11.40	15.20
Разновозрастная группа (3-5) « Золотой ключик »	8.25	10.05	11.50	15.20
Старшая группа « Золотая рыбка »	8.30	10.15	12.10	15.25
разновозрастная группа ТНР (5-7л) « Цветик семицветик »	8.30	10.20	12.20	15.25
Подготовительная группа « Звездочка »	8.35	10.50	12.30	15.25